

ZAUWAŻ, NAZWIJ, REAGUJ! PRZEMOC EKONOMICZNA

Czy wiesz, że takie zachowanie to przemoc ekonomiczna?

Mój mąż namówił mnie do pracy w jego firmie. Pracuję już prawie 2 lata, a właśnie się okazało, że muszę zapłacić za mój jednodniowy pobyt w szpitalu, ponieważ mój mąż nie odprowadzał za mnie składek ZUS! Ciągłe słyszałam, że firma jest na minusie, a teraz mnie szantażuje, że ureguluje składki, pod warunkiem, że podżyruję mu kredyt na rozwój firmy.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY, JEŚLI DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY EKONOMICZNEJ?

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytutu Psychologii Zdrowia PTP

www.niebieskalinia.pl

ul. Widok 24 (11 piętro)
00-023 Warszawa
e-mail: sekretariat@niebieskalinia.pl
telefon: **+48 22 824 25 01**

(sekretariat czynny - poniedziałek-piątek: godz. 8.00-20.00, sobota: godz. 9.00-14.00)

Platforma www.116sos.pl

(Telefon dla Osób w Kryzysie Emocjonalnym **116 123**, formularz online, chat - rozmowa online oraz baza placówek pomocowych, w tym Ośrodków Pomocy Społecznej)

Okręgowe Ośrodki Pomocy Pokrzywdzonym Prześstępstwem

(baza placówek dostępna na stronie www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl)

INSTYTUT PSYCHOLOGII ZDROWIA

NIEBIESKA LINIA



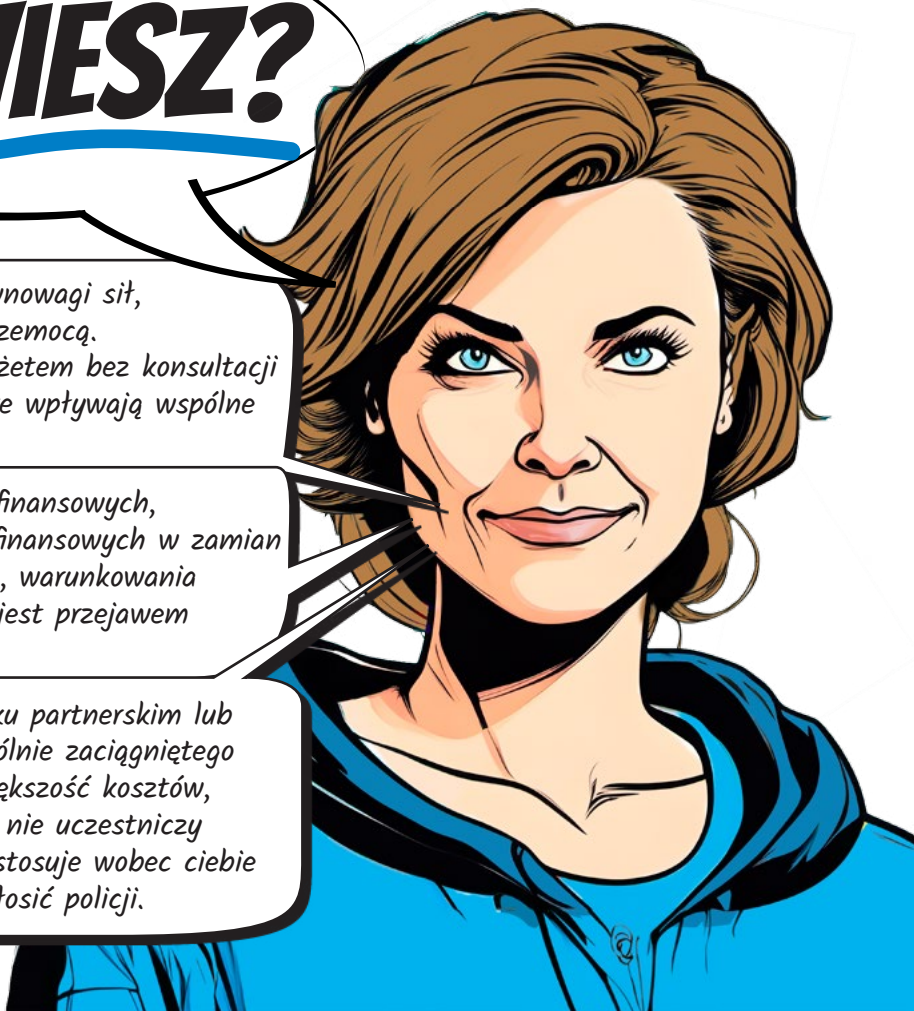
projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

CZY WIESZ?

...że każde celowe zachowanie w sytuacji nierównowagi sił, które jest krzywdzące i narusza granice, jest przemocą. Jeśli bliska ci osoba rozporządza wspólnym budżetem bez konsultacji z tobą albo odmawia dostępu do konta, na które wpływają wspólne dochody, to jest to przemoc ekonomiczna.

...że zmuszanie do podpisywania zobowiązań finansowych, kredytów lub obietnice przekazania środków finansowych w zamian za spełnienie różnych żądań, np. seksualnych, warunkowania okazywania uczuć i zainteresowania – także jest przejawem przemocy ekonomicznej.

...że jeśli osoba, z którą jesteś w związku partnerskim lub małżeńskim, celowo nie sptaca rat wspólnie zaciągniętego kredytu albo wymaga, abyś ponosiła większość kosztów, uchyla się od podjęcia pracy lub celowo nie uczestniczy w kosztach utrzymania mieszkania, to stosuje wobec ciebie przemoc ekonomiczną, którą możesz zgłosić policji.



Jeśli doświadczasz przemocy ekonomicznej, to warto:

- zbierać dowody jej występowania,
- mówić o niej znajomym,
- zadbać o niezależność swoich finansów,
- sprawdzić swoją sytuację prawną oraz możliwości przeciwdziałania dalszej przemocy.

CO MOŻESZ?

Rozmawiaj o swojej sytuacji z innymi ludźmi, np. koleżanką, sąsiadem, kuzynem, ponieważ ktoś mógł słyszeć lub sam być w podobnej sytuacji. Zanim podasz swoje dane do logowania do konta bankowego lub zrobisz przelew na wskazane konto, działając pod presją czasu i emocji, zadzwoń do specjalisty (**telefon zaufania**, platforma www.116sos.pl).
Daj sobie czas i możliwość rozmowy z kimś. Nie ulegaj manipulacji.

Jeśli masz taką możliwość, to skorzystaj z pomocy prawnej (np. bezpłatne punkty pomocy prawnej). Poproś także o założenie „Niebieskiej Karty”, a jeżeli procedura jest prowadzona, relacjonuj występowanie tej formy przemocy w ramach spotkań grupy diagnostyczno-pomocowej.

