



Poliklinika Korczakowska Fundacja

ul. Krucza 46/80
00-509 Warszawa
tel. 539 865 392

poliklinikakorczakowska.pl
poliklinikakorczakowska@gmail.com



"Korczak w Śródmieściu"

- Projekt prowadzony przez Fundację Poliklinika Korczakowska i współfinansowany ze środków m.st. Warszawy

Cel

Projekt ma na celu poprawę w funkcjonowaniu, w życiu rodzinnym i społecznym oraz aktywizację i integrację mieszkańców Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy. Projekt obejmuje prowadzenie różnego rodzaju działań o charakterze psychoedukacyjnym, integracyjnym, edukacyjnym i psychoterapeutycznym dla osób w każdym wieku. Bezpieczna przestrzeń Fundacji służy wymianie doświadczeń, wspieraniu oraz międzypokoleniowej integracji rodzin i osób samotnych z terenu dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy poprzez wspólną rekreację, zajęcia ogólnorozwojowe, warsztaty i grupy wsparcia oraz zapewnienie dostępu do specjalistycznego poradnictwa psychologicznego w postaci konsultacji indywidualnych i rodzinnych. Podczas zajęć uczestnicy zachęceni będą do aktywności i budowania sieci relacji społecznych opartych na dzieleniu się doświadczeniami oraz wzajemnym uzupełnianiu swoich umiejętności.

Termin

Zajęcia będą realizowane raz w miesiącu od maja do grudnia 2015 r. Najbliższe zajęcia odbędą się **21 czerwca w godzinach 12 – 15**. Odbędzie się warsztat dla rodziców „Komunikacja i pogłębianie samoświadomości” oraz zajęcia dla dzieci i seniorów, w czasie których będziemy tworzyć wspólnie teatr. Kolejne zajęcia odbędą się po wakacjach.

Udział

Udział we wszystkich zajęciach w projekcie jest **bezpłatny**. Wstęp na zajęcia jest wolny, prosimy jednak o wcześniejsze zapisy mailowe, telefoniczne lub przez stronę na Facebook'u.

Zajęcia

Wszystkie zajęcia odbywają się w tym samym czasie i miejscu, w siedzibie Fundacji Poliklinika Korczakowska przy ul. Kruczej 46/80, dzięki czemu rodzice mogą przyjść do Fundacji wraz z dziećmi, które będą uczestniczyć w zorganizowanych zajęciach. W ramach projektu odbędą się m.in.:

- Klubik dyskusyjny dla rodziców/opiekunów prowadzony przez psychiatrę i psychoterapeutkę, będących jednocześnie mamami
- Warsztaty dla rodziców m.in. z zakresu asertywności, komunikacji, relaksacji,
- Warsztaty psychoedukacyjne dla młodzieży m.in. z zarządzania sobą w czasie, kreatywnych metod uczenia się, relaksacji, na temat depresji,
- Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci w trakcie trwania zajęć dla rodziców,
- Klubik integracji międzypokoleniowej - zajęcia dla seniorów i młodzieży,
- Konsultacje z psychologiem/psychoterapeutą/psychiatrą.

Więcej informacji

WWW: <http://poliklinikakorczakowska.pl/>

Facebook: <https://www.facebook.com/PoliklinikaKorczakowska?ref=hl>