



Fundacja
Poliklinika
Korczakowska

Korczak w Śródmieściu

Projekt Fundacji Poliklinika Korczakowska i M. St. Warszawy

Mamo i Tato ! Babciu i Dziadku !

Stworzyliśmy wspólną przestrzeń specjalnie dla Was!
Co miesiąc czekają na Was warsztaty, spotkania, rozmowy,
a dzieci zabierzcie ze sobą!
Na najmłodszych czekają gry i zabawy w bezpiecznej atmosferze.

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH ZE ŚRÓDMIEŚCIA I OKOLIC.

Co miesiąc spotkanie, w tym samym czasie:

Warsztaty dla rodziców = Zajęcia dla dzieci = Klubik seniora

23 maja

godz: 10.00-12.00

Klubik dyskusyjny
dla rodziców

Klubik Seniora

Zajęcia dla dzieci
gry integracyjne

21 czerwca

godz: 12.00-14.00

Warsztat dla rodziców
„Komunikacja i pogłębianie
samowiedomości”

Klubik Seniora

Zajęcia plastyczne
dla dzieci

... września

godz: 12.00-14.00

Klubik dyskusyjny
dla rodziców

Klubik Seniora

Warsztaty rozwojowe
dla dzieci

... października

godz: 12.00-14.00

Warsztat dla rodziców
„Dzieci pełne złości”

Klubik Seniora

Zajęcia dla dzieci

... listopada

godz: 12.00-14.00

Warsztat dla rodziców
„Jak w tym wszystkim
odnaleźć siebie?”

Klubik Seniora

Warsztaty rozwojowe
dla dzieci

Warsztaty umiejętności psychospołecznych dla osób dorosłych

1. Warsztat: „Komunikacja i pogłębianie samoświadomości”

Warsztat, podczas którego każdy będzie miał szansę przyjrzeć się, jak na co dzień funkcjonuje z innymi i sam ze sobą, i jak wpływa to jego życie i relacje. Wspólnie z innymi uczestnikami warsztatu będzie poszukiwać dróg pozytywnej zmiany i ćwiczyć niezbędne ku temu umiejętności. Główne zagadnienia: Mój obraz siebie. Moje mocne i słabe strony. Komunikacja. Konstrukttywne wyrażanie emocji.

2. Warsztat: „Dzieci pełne złości”

Warsztat ma na celu szerzenie idei rodzicielstwa bez przemocy. Rodzice uczą się jak radzić sobie ze złością, krzykiem i agresją dzieci – jak reagować w trudnych sytuacjach.

3. Warsztat: „Jak w tym wszystkim odnaleźć siebie?”

Warsztat dla osób przemęczonych, nie dających sobie rady z nadmiarem obowiązków. W czasie warsztatów zostaną wykorzystane elementy relaksacyjne, technik mindfulness, zarządzania czasem.

Klubik dyskusyjny dla rodziców moderowany przez psychologa.

Spotkania rodziców wraz z psychologiem są możliwością wspólnego dzielenia się i wymieniać doświadczeń związanych z wychowywaniem dzieci. W trakcie spotkań będą poruszane kwestie umiejętności wychowawczych, trudności związanych z rolą rodzica, rozwoju dziecka i inne. Rodzice mogą zgłaszać tematy do rozmowy, które chcą poruszyć w czasie kolejnych spotkań klubiku.

Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci

Zajęcia będą odbywały się w trakcie trwania klubiku dyskusyjnego rodziców oraz warsztatów rozwojowo-psychospołecznych dla dorosłych w tym rodziców/opiekunów. Dzięki temu rodzice mogą przyjść do klubu i na warsztaty wraz z dziećmi, które będą uczestniczyć w zorganizowanych zajęciach. Zajęcia mają na celu pobudzenie i wspieranie ruchowego, poznawczego, emocjonalnego i społecznego rozwoju dziecka. Aktywności wykorzystujące potencjał i zdolności dziecka będą przyczyniać się do rozwijania jego pasji i zainteresowań.

Klubik Seniorów

Cykliczne spotkania dla osób starszych i dzieci. Zajęcia tematyczne w formie warsztatowej będą polegały na rzekazywaniu wiedzy z danej dziedziny przez jedną grupę wiekową, drugiej grupie. Zajęcia mają na celu aktywizację dorosłych pełniących rolę dziadków i zwiększenie możliwości spędzania wolnego czasu rodzin z dziećmi. Klubik integracji międzypokoleniowej będzie odbywał się w czasie gdy mają miejsce zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci.

Konsultacje psychologiczne

Konsultacje psychologiczne odbędą się w formie indywidualnych i rodzinnych spotkań z psychologiem, podczas których beneficjenci (dzieci, młodzież, rodzice, seniorzy) mogą podzielić się swoimi trudnościami, problemami, wątpliwościami.

Na konsultacje będą obowiązywały wcześniejsze zapisy tel. 539-865-392, e-mail: poliklinikakorczakowska@gmail.com

Wstęp bezpłatny

Współfinansowany przez:



Fundacja Poliklinika Korczakowska
Krucza 46/80, Warszawa
tel. 539-865-392

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



szegóły na stronie:
www.poliklinikakorczakowska.pl

Wspieranie programów z zakresu wyrównywania szans mieszkańców
Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy w życiu rodzinnym oraz społecznym.