



Pomagamy

bo w domu każdy powinien czuć się bezpiecznie

Zapraszamy do udziału w **bezpłatnych** zajęciach psychoedukacyjnych dla pokrzywdzonych przemocą w rodzinie.

W trakcie bezpłatnych spotkań:

- poznasz sposoby radzenia sobie w sytuacji przemocowej;
- nauczysz się nowych zachowań np. asertywności;
- dowiesz się, jak komunikować się bez przemocy;
- będziesz mieć dostęp do stałego wsparcia psychologicznego.

Informacje na temat terminów zajęć są dostępne pod nr telefonu:

733 309 486 lub mailem: **projektms@crps.pl**