

Mała grupa terapeutyczna



Zapraszamy do udziału w małej grupie terapeutycznej

Jeśli czujesz, że jakieś własne wewnętrzne przeszkody utrudniają Ci czerpanie radości z życia i relacji z innymi (Twoimi dziećmi, partnerem, rodzicami, znajomymi, środowiskiem zawodowym).

Borykasz się z poczuciem osamotnienia i zagubienia, bądź zmagasz się z objawami lęku i niepokoju, objawów somatycznych, obniżonego lub zmiennego nastroju. Chcesz lepiej poznać siebie i przyczyny swoich trudności oraz mieć większy wpływ na swoje życie.

Zapraszamy do udziału w małej grupie terapeutycznej.

Przewidywana liczba uczestników – do 8 osób.

Spotkania grupy odbywają się raz w tygodniu, trwają półtorej godziny.

Okres trwania grupy: 2 lata, planowany początek w marcu

Koszt: nieodpłatna

Termin: poniedziałek, godz. 19.30-21.00

Miejsce: Warszawa Żoliborz, ul. Cieszkowskiego 1/3

Kwalifikacje do grupy poprzedzają indywidualne konsultacje.

Osoby zainteresowane prosimy o **kontakt telefoniczny**:

Monika Ciechomska: 609 858 868, Magdalena Kocon-Różycka: 501 015 894

Organizator:



pomoc rodzicom.pl

pomoc psychologiczna dla rodziców małych dzieci